



Bikekurse für die Trail Protectors Emmental Mitglieder

Lerne mit dem Fahrtechnikexperten Uwe Trummer von der Bikeschule Fit for Trails, wie du dein Mountainbike noch besser und sicherer beherrschst. Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Bikerinnen und Biker, die ihre bestehende Technik vertiefen wollen, damit sie auch die anspruchsvollsten Trails erfolgreich meistern können.

Kursinhalt:

- Tipps zum Bike-Setup
- Körperhaltung/Grundposition
- verschiedene Kurventechniken lernen
- Überwinden von Hindernissen
- Spitzkehren fahren
- Bunny Hop lernen
- Sprungtechnik lernen
- Linienwahl auf dem Trail

Kurstermine:

28.03.2021, 10.00 Uhr
26.06.2021, 10.00 Uhr
26.09.2021, 10.00 Uhr

Kursdauer:

ca. 5 Stunden (2,5 Stunden Technik, 2,5 Stunden Biketour)

Treffpunkt/Kursort:

Kiesplatz hinter der Reitschule Schützenmatt und Biketrails Burgdorf

Preis:

CHF 100.00 pro Person

Anmeldung:

per E-Mail an: guide@fitfortrails.ch. Teilnehmerzahl beschränkt auf 8 Personen pro Kurs.