



Bikekurse für die Trail Protectors Emmental Mitglieder

Lerne mit dem Fahrtechnikexperten Uwe Trummer von der Bikeschule Fit for Trails, wie du dein Mountainbike noch besser und sicherer beherrschst. Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Bikerinnen und Biker, die ihre bestehende Technik vertiefen wollen, damit sie auch die anspruchsvollsten Trails erfolgreich meistern können.

Kursinhalt:

- Tipps zum Bike-Setup
- richtige Körperhaltung/Grundposition
- verschiedene Kurventechniken lernen
- Überwinden von Hindernissen
- Spitzkehren fahren
- Bunny Hop lernen
- Sprungtechnik lernen
- richtige Linienwahl

Kurstermine:

10.03.2019, 10.00 Uhr
30.06.2019, 10.00 Uhr
05.10.2019, 10.00 Uhr

Kursdauer:

ca. 5 Stunden (2,5 Stunden Technik, 2,5 Stunden Biketour)

Treffpunkt/Kursort:

Kiesplatz hinter der Reitschule Schützenmatt und Biketrails Burgdorf

Preis:

CHF 100.00 pro Person

Anmeldung:

per E-Mail an: guide@fitfortrails.ch
bis spätestens 2 Tage vor Kursbeginn, Teilnehmerzahl beschränkt auf 10 Personen